

## **Selbstanalyse der Persönlichkeitsstruktur**

Seminar  
**S 02**

Andere Menschen hinsichtlich ihrer Fähigkeiten und Einstellungen zutreffend einzuschätzen, ist ein schwieriges Unterfangen.

Aber auch die eigenen Persönlichkeitsmerkmale objektiv einzuordnen – d. h. frei von Wunschdenken oder überzogenen Selbstzweifeln – fällt nicht leicht. Wie viele von uns spielen im Leben wegen eines unrealistischen Selbstbilds die falschen Rollen und fühlen sich in ihnen unwohl – sind mit den Ergebnissen ihrer Aktivitäten unzufrieden!

Eine zutreffende Selbsteinschätzung ist die fundamentale Voraussetzung für eine realistische und effektive Lebens- und Karriereplanung. Erst das Bewusstmachen der eigenen Persönlichkeitsstruktur, lässt uns erkennen, wer und was zu uns am besten passt, für welchen Beruf und welche Aufgaben wir optimale Voraussetzungen mitbringen und die größten Erfolgchancen besitzen.

**Seminarziel** Die Teilnehmer lernen ein Analyseverfahren kennen, mit dem sie sich auf unkomplizierte Weise ein objektives Bild ihrer Stärken und Schwächen verschaffen können. Eigene Möglichkeiten und Grenzen werden ihnen dadurch bewusst. Sie erhalten wertvolle Hinweise für ihre optimale Rolle als Mitglieder oder Leiter von Gruppen und lernen, ihre Erfolge zu steigern bzw. Misserfolge zu vermeiden.

**Inhalte**

- Probleme der Personenwahrnehmung
- Ziele und Nutzen von Persönlichkeits-Tests
- Was sind natürliche Fähigkeiten, Stärken und Schwächen?
- Methoden der Selbstanalyse
- Das Persönlichkeitsprofil DISG<sup>®</sup> als Testverfahren
- Durchführung des Tests durch sich selbst und andere
- Auswertung und Interpretation der Testergebnisse
- Welcher DISG-Typ bin ich?
- Erkennen persönlicher Möglichkeiten und Grenzen
- Erkenntnisse für die Teambildung und Teamsteuerung
- Schlussfolgerungen für die eigene Erfolgsplanung
- Das Persönlichkeitsprofil DISG<sup>®</sup> als Führungsinstrument

**Methodik** Die Inhalte werden in Vortrag, Diskussionen und Gruppenarbeit vermittelt. Dabei erhalten die Teilnehmer Gelegenheit, einen eigenen Persönlichkeits-Test zu erarbeiten und auszuwerten. Sie erhalten Literaturhinweise sowie ausführliches Lern- und Arbeitsmaterial.

**Teilnehmer** Personen, die ihre Persönlichkeitsstruktur erkennen und daraus nützliche Erkenntnisse gewinnen wollen. Maximal 12 Teilnehmer/innen.